



MyBikeDay

Der nationale Velo-Erlebnistag für Schulkinder

18. Juni 2025

My BiKe Day

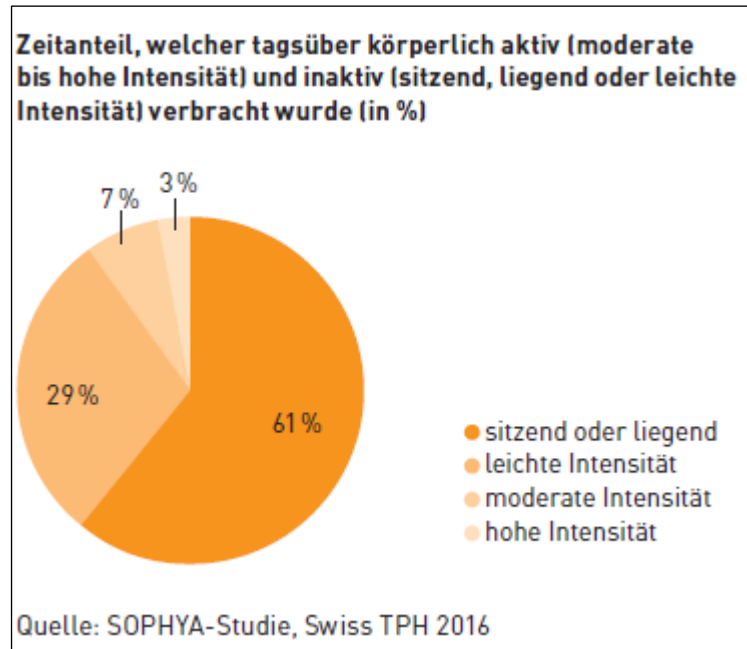
Der nationale Erlebnistag
für Schulkinder

AUSGANGSLAGE



AUSGANGSLAGE

Bewegungs- und Mobilitätsverhalten von Kindern und Jugendlichen



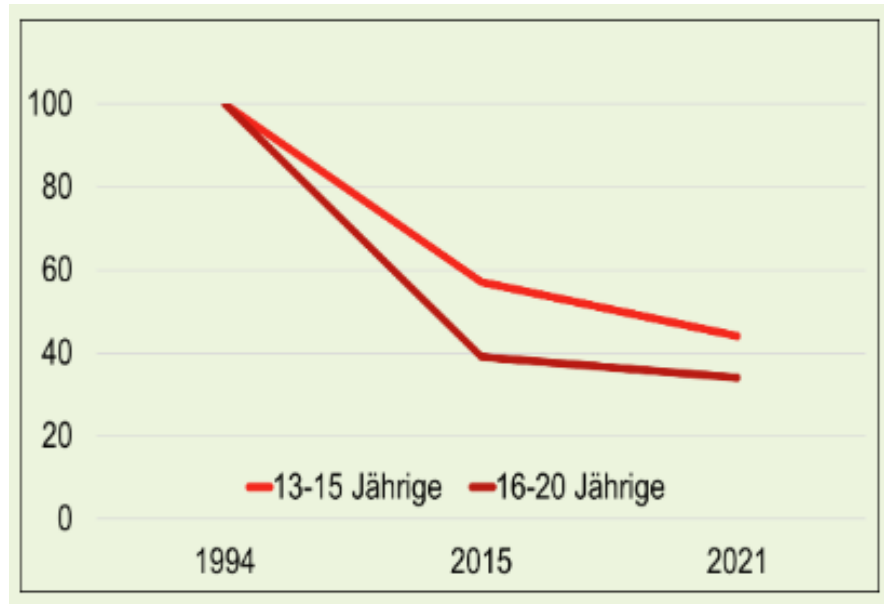
6 bis 16-Jährige verbringen tagsüber **90% der Zeit liegend, sitzend** oder in leichter Intensität

Folgen von Inaktivität im Kindesalter:

- **Körperlich**
Übergewicht, schwache Muskeln und Knochen, motorische Defizite...
- **Psychisch**
Konzentrations- und Lernschwierigkeiten, niedriges Selbstwertgefühl, erhöhtes Risiko für Depression und Angst...
- **Sozial**
Eingeschränkte soziale Interaktion, soziale Defizite, Isolation...
- **Langfristig**
Erhöhtes Risiko für chronische Erkrankungen, Tendenz für schlechtere Lebensgewohnheiten im Erwachsenenalter...

AUSGANGSLAGE

Bewegungs- und Mobilitätsverhalten von Kindern und Jugendlichen



Heute sind nur noch **halb so viele junge Menschen mit dem Velo unterwegs** wie Anfang der 90er Jahre¹

Elterntaxis stellen ein ernstzunehmendes Problem dar

Mit dem Elterntaxi zur Schule

Muss das wirklich sein?

Immer mehr Kinder werden von den Eltern zum Unterricht gefahren. BE-Post Kolumnistin Cornelia Leuenberger fragt sich, wem das genau nützt.



Cornelia Leuenberger

Publiziert: 17.08.2024, 06:56

Elterntaxi: Vorenthaltung von Erfahrungswerten auf dem Schulweg und eine Gefahr

Katrin Frick (FDP, Buchs) hat im Kantonsrat zusammen mit Ratsmitgliedern eine Motion zuhanden der Regierung eingereicht, um das Chauffieren von Kindern in die Schule zu reduzieren.



Von Armando Bianco
aktualisiert am 28.02.2023



AUSGANGSLAGE

Velo- und Bewegungsförderung

Ganzheitliche Stärkung der Velo-Kultur in der Gesellschaft und gezielte Veloförderung bereits im Kindesalter!

- «Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr»
- «Wer heute das Velofahren nicht lernt, fehlt morgen in der klimaneutralen Mobilität!» (pro Velo Schweiz)
- Wer Velo fährt:
 - ist gesünder, lernfähiger, seltener krank²
 - stärkt das Selbstbewusstsein
 - schult das Verhalten im Verkehr*
 - ist umweltfreundlich, platzsparend und schnell unterwegs
 - erlebt Freude

Das Velo schafft Zugang zu gesundem Lebensstil und sportlicher Betätigung und trägt somit zur Volksgesundheit bei.

Mehr Kinder auf dem Velo, heisst langfristig auch mehr Erwachsene im Sattel und somit eine positive Beeinflussung des Energieverbrauchs und der Umweltbelastung

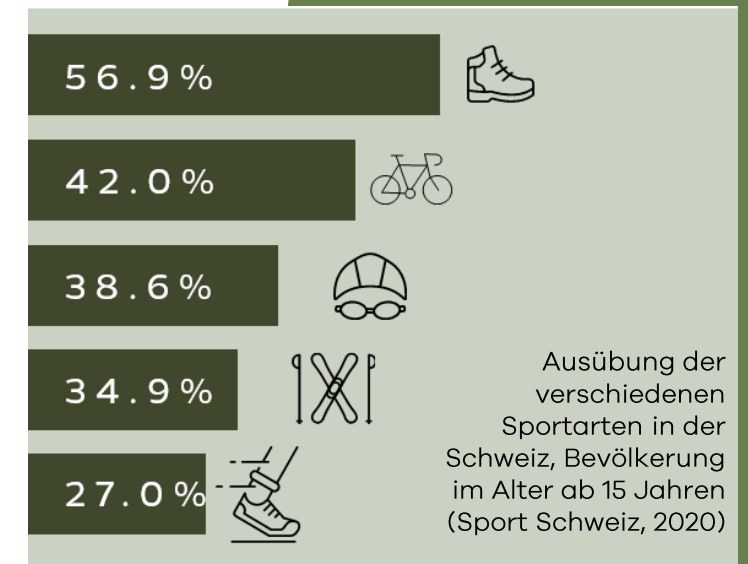
(Allianz Schule+Velo)

AUSGANGSLAGE

Velo- und Bewegungsförderung in der Schweiz

Den **Boom** nutzen und das riesige **Potential des Velos** ausschöpfen

- Velofahren ist ein gesellschaftliches Bedürfnis und gehört zu den am meisten ausgeführten Sportarten (Abb. rechts)
- Rund die Hälfte aller Schüler:innen würde am liebsten mit dem Velo zur Schule fahren⁴
- Über 80% der Kinder zw. 6-11 Jahren nennen Radfahren oder Mountainbiking als Sportart, die sie ausüben⁵
- Bedürfnis nach einer gesunden und nachhaltigen Lebensweise ist grösser als je zuvor



WIR BAUEN BRÜCKEN

Und nutzen Synergien für mehr Wirkungen, Reichweite und Nachhaltigkeit

Indem wir

- Erfolgsgeschichten stärken und neue schreiben
- die besten Velofördermassnahmen verbinden
- Organisationen mit ähnlichen Zielen zusammenbringen
- das Velo als Bewegungsförderungsmassnahme für alle Generationen voranbringen
- Interdisziplinär denken (Gesundheit, Gesellschaft, Inklusion, Mobilität, Umwelt)
- den Röstigraben überwinden

WIR BAUEN BRÜCKEN

Eine Win-Win-Situation für alle

Unser gemeinsames Ziel «Freude am Velo fahren»
ist eine wichtige Grundvoraussetzung für
mehr Bewegung im Lebensverlauf
die Verdopplung der Velokilometer bis 2035
das Erlangen von Fahrtechnik und Fahrsicherheit
ein gesundes und umweltfreundliches Mobilitätsverhalten

50 % mehr Anmeldungen

Charity-Event &
Sensibilisierung

Velo-Euphorie &
Nationale Strahlkraft

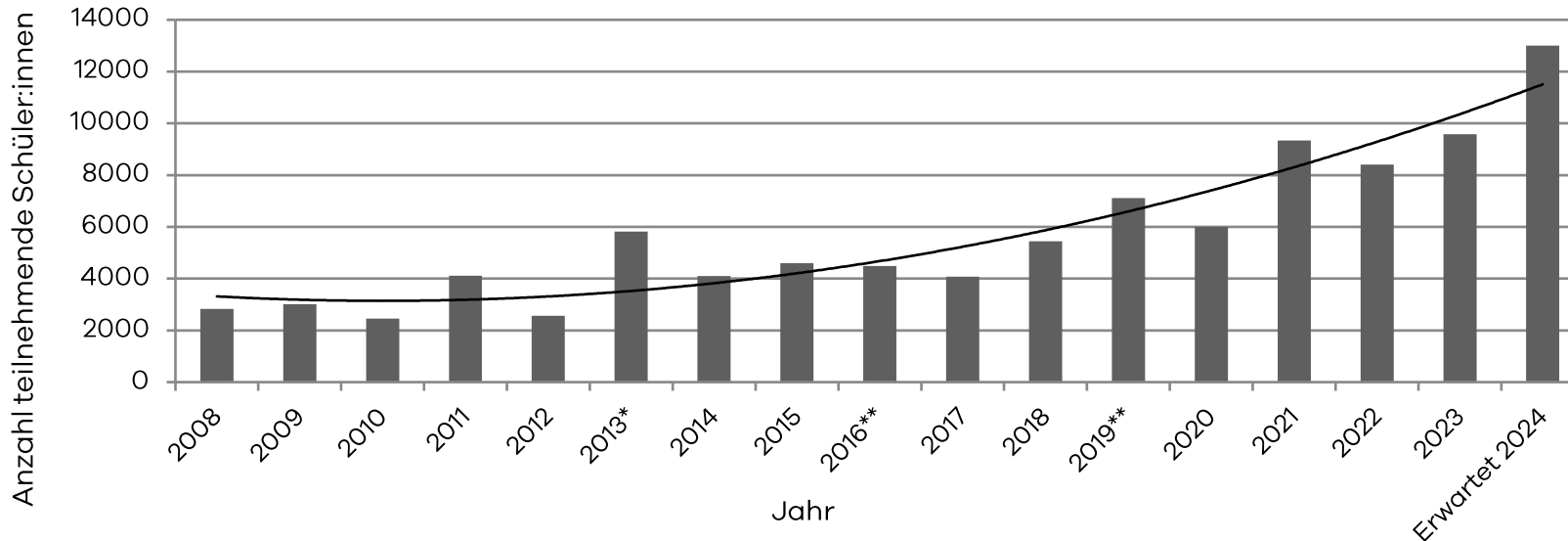


Pro Velo Schweiz
Stiftung «Swiss Bike Park»
Stiftung «Freude Herrscht»

PROJEKT BESCHREIBUNG



ERFOLGSGESCHICHTE BIKE2SCHOOL



Frühlingsaktion 2024 mit erstmaliger Durchführung des Abschlussevent «MyBikeDay»

- 8'200 Schüler:innen:
- 436 Klassen aus 25 Kantonen
- 480'000 Kilometer auf dem Velo – das ist 12-mal rund um die Welt

SWISS
BIKE**PARK**



Mit MyBikeDay haben wir dazu beigetragen, die **Teilnehmenden-Zahl** von Bike2School um **50% zu steigern**

MyBikeDay

Einblick und Eindrücke 2024

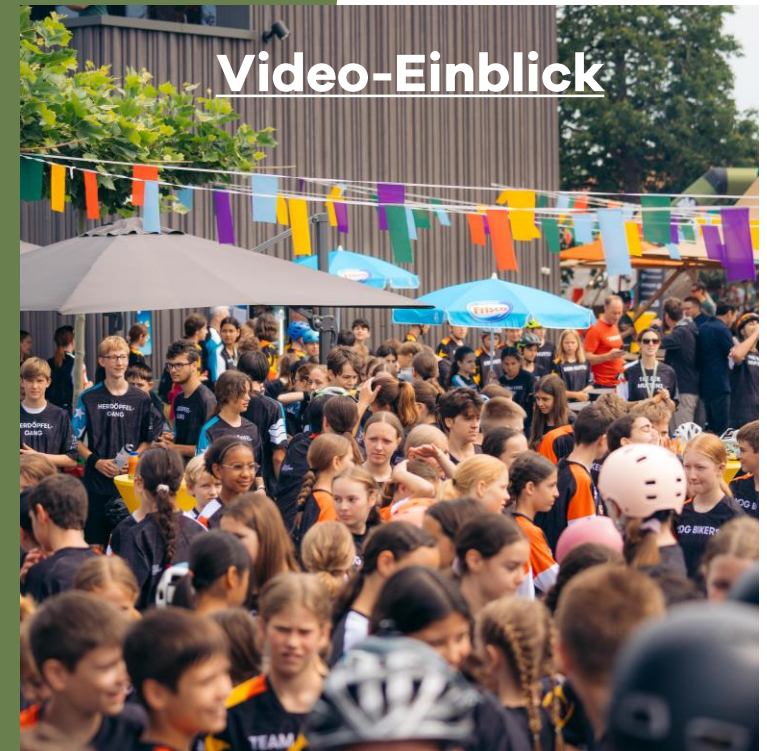


«Der Klassenzusammenhalt wurde extrem gestärkt und die Kinder waren begeistert.»

(Schule OZ Oberriet, SG)

"Der Tag hat allen Kindern gezeigt, wie toll Bike-Aktivitäten sein können. Einige der Kinder kommen immer noch (auch nach den Sommerferien) ganz stolz mit dem MyBikeDay-Shirt und dem Velo zur Schule."

(Schule Sachslen, OW)



Bewegung & Spass

Leistungsfähigkeit & Fahrsicherheit

Teamgeist & Hilfsbereitschaft

Erlebbarer Hauptpreis und unvergesslicher Erlebnistag

Wissensvermittlung & Sensibilisierung

Hohe Reichweite über
Social Media

Schweizweite Ausstrahlung

Zusammentreffen von
Persönlichkeiten

Nationales Medieninteresse

SWISS
BIKE**PARK**



Über 600 glückliche Kinder und
1200 glänzende Augen

Grösster Kinder-Veloevent der Schweiz

25 Schulklassen aus
20 Kantonen

51 Begeisterte Lehrpersonen
und 13 Partnerorganisationen

MyBikeDay

Mehr als ein Event

Der erlebbare Hauptpreis fördert eine **Velo-Euphorie** und ist somit eine **Investition in die Zukunft**.

„Dank dem Highlight „MyBikeDay“ konnte ich meine Schüler:innen motivieren, während mehreren Wochen ausschliesslich mit dem Fahrrad zur Schule zu fahren. Einige der Kids haben dadurch effektiv die Freude am Fahrrad und dem gemeinsamen Schulweg (wieder) entdeckt. Mit dem Velo lässt sich der Schulweg häufig schneller, bequemer, unabhängiger und vor allem mit Freuden zurücklegen! Einige Kids haben dadurch eine höhere Selbstständigkeit erlangt und pedalieren nun beispielsweise auch zu ihrem wöchentlichen Hobby ganz allein mit dem eigenen Fahrrad, was ich grandios finde!«

(Stina Lach, Klassenlehrerin aus dem Kanton Zürich)

SWISS
BIKE**PARK**



*„Wo das Velo
zelebriert wird, fahren
mehr Jugendliche Velo
als anderswo.“*

(Schule+Velo)

MyBikeDay

Mehr als ein Event

Mit seiner **Multiplikatoren-Wirkung** leistet er einen entscheidenden Beitrag für eine nachhaltige **Bewegungs- und Veloförderung**, um die **Gesundheit** und das **Mobilitätsverhalten** der heranwachsenden Generation **positiv zu beeinflussen**.

Der Velo-Erlebnistag hat Ausstrahlungskraft in die ganze Schweiz und fördert eine **nationale Velo-Bewegung**, welche auf einer starken Gemeinschaft aufbaut mit dem Ziel, eine **velofreundliche und lebenswerte Zukunft** zu gestalten.

SWISS
BIKE**PARK**



„Ich empfehle den MyBikeDay allen Lehrpersonen in unserer Schule weiter – viele werden sich – für die Chance daran teilnehmen zu können – an der nächsten Bike2School Challenge anmelden.“

(Flade Notkerschulhaus SG)

Ziele 2025



- Am MyBikeDay 2025 beteiligen sich **30 Schulklassen**, darunter mindestens eine Klasse mit „inklusivem Schwerpunkt“.
- Der attraktive Abschlussevent dient als **zusätzlicher Anreiz** für Schulklassen und Lehrkräfte an der **bike2school-Aktion** teilzunehmen.
- Die TN lernen einen **vielseitigen, spielerischen und sicheren Umgang** mit dem Velo kennen und erleben einen **bewegten Tag**.
- Die TN sind über den Event hinaus motiviert, das **Velo als gesundheitsförderndes und umweltfreundliches Fortbewegungsmittel** und **freudvolles Sportgerät** zu nutzen.
- Den TN wird nebst dem **Fokus «Bewegung, Mobilität und Sicherheit»** gestützt auf den Lehrplan 21 Wissen aus dem Fachbereich **«Natur, Mensch und Gesellschaft»** vermittelt.
- Die TN werden für das Thema **Inklusion sensibilisiert**.
- MyBikeDay hat **nationale Ausstrahlungskraft** und ist ein **Türöffner** und **Katalysator** für weiterführende **Velo- und Bewegungsförderungsmaßnahmen** (siehe Gesamtvision).

Langfristige Ziele

- Der erlebbare Hauptpreis löst bei den teilnehmenden Kindern eine Velo-Euphorie aus: Diese motiviert sie, das Fahrrad häufiger zu nutzen und so das vielfältige Potential des Velos auszuschöpfen. Als „Botschafter:innen“ tragen sie diese Begeisterung weiter.
- Das Format «MyBikeDay» entwickelt sich entsprechend dem Bedarf stetig weiter und wird zu einer etablierten Initiative mit grosser Reichweite
- Entwicklungspotential:
Mehr Teilnehmende, zweitägiger Event, Bike-Camps (Sommerpendant zum JUSKILA, Family-Erlebnis-Camps), «Botschafter:innen/Multiplikatoren-Konzept» schärfen, neue Austragungsstandorte, weitere Partner gewinnen und Projektsynergien nutzen etc.)



Finanzierung

MyBikeDay 2024 war nur Dank Eigenleistungen der Stiftung Swiss Bike Park von rund 60% durchführbar.

Zukünftig braucht es starke und möglichst langjährige **Partnerschaften**, um das **erfolgreiche Format** weiterhin **durchführen** und in eine **bedarfsgerechte Weiterentwicklung** investieren zu können.

SWISS
BIKE**PARK**



BIKE4KIDS

Charity-Anlass

Biken für einen guten Zweck und ein unvergessliches Teamerlebnis.

Am Charity- und Teamevent der Stiftung «Freude herrscht» in Kooperation mit der Stiftung Swiss Bike Park werden Spenden für «MyBikeDay» gesammelt.

[Weitere Informationen](#)

SWISS
BIKE**PARK**



BIKE4KIDS

Video-Einblick 2024



HERZLICHEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG!



QUELLEN

- 1) Daniel Sauter (2019). Mobilität von Kindern und Jugendlichen. Veränderungen zwischen 1994-2015. Analyse basierend auf den Mikrozensus «Mobilität und Verkehr»
- 2) Götschi, T., Kahlmeier, S. & Bize, R. (2015). Aktive Mobilität und Gesundheit. Hintergrundbericht für den nationalen Gesundheitsbericht 2015 (Obsan Dossier 47). Neuchâtel: Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.
- 3) Sinus 2022: Sicherheitsniveau und Unfallgeschehen im Straßenverkehr 2021. Bern: BFU; 2022.
- 4) Förderung des Velofahrens im Schulverkehr, Koordinationsstelle Veloverkehr; Zürich, 2014
- 5) Bringolf-Isler Bettina, Probst-Hensch Nicole, Kayser Bengt und Suggs Suzanne (2016): Schlussbericht zur SOPHYA-Studie. Basel: Swiss Tropical and Public Health Institute